



Università degli Studi di Verona
Scuola di Medicina
Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata Verona



Le giornate di nutrizione clinica veronesi Focus sull'obesità

Verona 9-10 giugno 2017

**Aula Magna "De Sandre" - Lente Didattica
Borgo Roma**

Segreteria Scientifica

Luisa Bissoli, Francesco Fantin,
Elena Zoico, Giovanni De Pergola, Gloria Mazzali
e-mail: geriatria.b@aovr.veneto.it

Segreteria Organizzativa



EVERYWHERE s.r.l.

Vicolo Volto Cittadella, 8 - 37122 Verona - Tel. 045/8006786
e-mail: congressi@everywheretravel.it
www.everywheretravel.it

Il mondo è nel mezzo di una vera e propria epidemia di obesità, la quale è diventata la maggiore patologia dell'era attuale. Il problema è complesso, diffuso, e non adeguatamente affrontato con gli interventi attuali. La gestione dell'obesità, sia per i singoli individui sia per la popolazione in generale, può essere pragmaticamente migliorata affrontando tre principali modalità di approccio.

Innanzitutto l'impatto sulla salute: a causa delle complicanze legate all'adiposità, clinicamente rilevanti e progressive, in molti, ma non tutti i pazienti.

Poi la sostenibilità: relativa all'elevata prevalenza di obesità e alle diverse infrastrutture sanitarie, costose, frammentate e orientate alle singole patologie associate.

Infine, il nichilismo terapeutico: da parte sia degli operatori sanitari sia della pubblica opinione, sulla base di credenze che i pazienti con obesità avranno deludenti risposte agli attuali tentativi terapeutici perché si pensa che l'obesità sia sostanzialmente il risultato di una scelta di vita piuttosto che una malattia cronica con importanti componenti comportamentali.

Già la diagnosi di obesità crea confusione, perché ancora legata alla definizione di un BMI > 30, cioè una misurazione antropometrica. Ne deriva che il rapporto del termine "obesità" con la salute è per molti, sanitari o laici, ancora poco chiaro. Inoltre, nell'opinione generale il termine obesità porta con sé una cospicua stigmatizzazione con negative implicazioni relative sul carattere dei pazienti, anche dopo che l'obesità è stata riconosciuta come uno stato di malattia sia dall'American Association of Clinical Endocrinologists sia dall'American Medical Association.

I pazienti con eccesso di adiposità spesso si sentono gravati dalla colpa di essere in sovrappeso o obesi. In effetti, il sentimento predominante associato al termine obesità è, nei *social media*, dispregiativo.

Questo Congresso vuole mettere alla luce la situazione attuale sull'inquadramento diagnostico e terapeutico delle principali complicanze e patologie associate all'eccesso ponderale. Particolare attenzione verrà dedicata al tessuto adiposo, verosimile reale responsabile della fisiopatologia e clinica dell'obesità.

Durante il Congresso si svolgeranno due Corsi di formazione, l'uno dedicato al ruolo dell'educazione terapeutica e delle psicoterapie nel trattamento dell'obesità. L'altro invece vuole fare chiarezza su uno dei punti più controversi della gestione dell'eccesso ponderale, cioè l'intervento dietetico.

Ampio spazio sarà, infine, dedicato alla discussione, al fine anche di poter stilare un messaggio da inviare sia al mondo sanitario sia a quello dei *social media*.

Venerdì 9 giugno 2017

8.45 apertura dei lavori – introduzione e saluto autorità

9.15-11.15 plenaria aula De Sandre

Inquadramento diagnostico terapeutico del paziente obeso con:

Moderatori : **Ottavio Bosello & Vincenzo Di Francesco**

- Funzione tiroidea e obesità: relazione bidirezionale? - **Giovanni De Pergola**
- Sindrome dell'ovaio policistico - **Paolo Moghetti**
- Il paziente obeso con bassi valori di testosterone - **Vito Giagulli**
- Produzione, metabolismo e attività del cortisolo nell'obesità - **Renato Pasquali**

Pausa caffè

11.30-13.15 plenaria aula De Sandre

Inquadramento diagnostico terapeutico del paziente obeso con:

Moderatori: **Fabio Armellini & Giuliano Enzi**

- Differenti Fenotipi di Obesità - **Luca Busetto**
- Dislipidemia - **Enzo Manzato**
- Diabete - **Edoardo Mannucci**
- Insufficienza respiratoria - **Andrea Rossi**

Pausa pranzo

14.15-16.15 Corso di formazione:1 parte aula De Sandre

Trattamento dietetico dell'obesità

Moderatori : **Luca Busetto & Luisa Bissoli**

- Dieta ipocalorica: come, quanto - **Gloria Mazzali**

- Dieta vegetariana - **Paolo Spinella**
- Dieta chetogenica - **Lorenza Caregaro Negrin**
- Prevenzione dell'obesità. Da quale età? - **Margherita Caroli**

14.15-16.15 Corso di formazione: 1 parte aula B

Educazione terapeutica e psicoterapie nel trattamento dell'obesità

Moderatori: **Massimo Cuzzolaro & Carlo Rotella**

- I rapporti tra obesità e disturbi dell'alimentazione - **Massimo Cuzzolaro**
- La food addiction - **Nazario Melchionda**
- Il binge-eating - **Patrizia Todisco**
- I predittori di successo e/o insuccesso terapeutico - **Carlo Rotella**

Pausa caffè

16.30 -18.30 plenaria aula De Sandre

Trattamento farmacologico dell'obesità

Moderatori: **Michele Carruba & Carlo Rotella**

- L'evoluzione della terapia farmacologica dell'obesità - **Michele Carruba**
- Farmaci attivi sui meccanismi di controllo di fame-sazietà: cosa c'è di nuovo?
- **Enzo Nisoli**
- Terapie emergenti: Liraglutide - **Ferruccio Santini**
- I farmaci che agiscono sul riassorbimento- **Fabrizio Muratori**

Dalle 9.00 alle 16,00 - Aula 4

Workshop teorico-pratico Analisi del dispendio energetico e della composizione corporea

Tutor **Prof. Luca Scalfi & Dott Andrea Rossi**

Esercitazioni in gruppi di due, della durata di 30 minuti.

Ore 13.15-14.00 discussione con il tutor

Sabato 10 giugno 2017

8.15 - 10.15 Corso di formazione: 2 parte aula De Sandre

Trattamento dietetico dell'obesità

Moderatori: **Giulio Marchesini Reggiani & Claudio Maffeis**

- Il percorso diagnostico-terapeutico - **Maria Grazia Zenti**
- Il counseling nutrizionale - **Giulio Marchesini Reggiani**
- Valutazione ambulatoriale della composizione corporea - **Luca Scalfi**
- Quale e quanto esercizio fisico - **Federico Schena**
- Counseling o prescrizione dell'esercizio fisico? - **Elisabetta Bacchi**

8.15 - 10.15 Corso di formazione: 2 parte aula B

Educazione terapeutica e psicoterapie nel trattamento dell'obesità

Moderatori: **Giovanni Spera & Nazario Melchionda**

- L'obiettivo terapeutico - **Massimo Cuzzolaro**
- La scelta del modello psico-educativo - **Giovanni Gravina**
- Le terapie cognitivo-comportamentali - **Riccardo Dalle Grave**
- La riabilitazione psico-nutrizionale - **Lorenzo Donini**

Pausa caffè

10.30 - 13.00 plenaria aula De Sandre

Fisiopatologia del tessuto adiposo

Moderatori: **Oliviero Olivieri & Lucio Lucchin**

- Tessuto adiposo e infiammazione - **Roberto Vettor**
- Tessuto adiposo bruno e invecchiamento - **Saverio Cinti**
- Tessuto adiposo e neoplasie- **Elena Zoico**
- La lipodistrofia, disfunzione del tessuto adiposo: cause e conseguenze
Margherita Maffei

Pausa pranzo

14.00 - 16.00 plenaria aula De Sandre

Nutraceutica e obesità

Moderatori: **Giuseppe Recchia & Mauro Zamboni**

- Alimentazione, Microbiota e Infiammazione - **Claudio Franceschi**
- Nutrienti e stress ossidativo - **Luciano Cominacini**
- Profilo lipidomico e nutraceutica nell'obesità - **Carla Ferreri**
- Quale aiuto dal mondo vegetale? - **Mario Pezzotti**

Pausa caffè

16.00 - 16.30 plenaria aula De Sandre

lettura magistrale

Introduce **Alessandro Lechi**

- Obesità: ieri, oggi e domani - **Ottavio Bosello**

Conclusione dei lavori

Dalle 9,00 alle 13,00- Aula 4

Workshop teorico-pratico: Analisi del dispendio energetico e della composizione corporea

Tutor **Prof. Luca Scalfi & Dott Andrea Rossi**

Esercitazioni in gruppi di due, della durata 30 minuti.

Ore 13.15-14.00 discussione con il tutor



**Le giornate di nutrizione clinica veronesi
Focus sull'obesità**

9 - 10 giugno 2017 - Aula Magna "De Sandre" - Borgo Roma - Verona

Scheda d'iscrizione

La quota d'iscrizione è di € 100,00 (IVA inclusa).

Si prega di inviare la scheda d'iscrizione via fax al n. 045 593487 oppure per posta elettronica all'indirizzo congressi@everywheretravel.it allegando l'attestazione dell'avvenuto pagamento.

Accreditamento ECM

La Società Provider Everywhere s.r.l. sulla base delle normative vigenti ha chiesto di accreditare l'evento con crediti ECM per:

Medici di tutte le discipline, Dietiste, Biologi, Farmacisti e Psicologi .

Nessuna quota di iscrizione è prevista per gli specializzandi, previa iscrizione

Da compilare in tutte le sue parti

SCELTA CORSO DI FORMAZIONE:

- Trattamento dietetico dell'obesità
- Educazione terapeutica e psicoterapie nel trattamento dell'obesità

È possibile partecipare inoltre al Workshop teorico-pratico Analisi del Dispendio Energetico e della Composizione Corporea (prenotazione in gruppi di due, durata 30 minuti, max 40 persone) e successivo incontro con l'esperto (rispettivamente venerdì e sabato dalle 13.15 alle 14)

Cognome e Nome
 Luogo e data di nascita
 Codice fiscale
 Qualifica professionale posseduta
 Disciplina di specializzazione
 Inquadramento professionale Libero professionista Dipendente Convenzionato
 Struttura di appartenenza
 Tel. e Fax
 e-mail
 Indirizzo: Via CAP - Città

MODALITÀ DI PAGAMENTO Allego copia del bonifico di Euro
 _____ effettuato sulle coordinate IBAN IT83B 06225 11716
 000000325135, intestato a Everywhere, presso CASSA DI RISPARMIO DEL VENETO, AG. 2915 -
 Verona.

Autorizzo l'addebito sulla carta di credito VISA - MASTER CARD Numero di carta
 _____ data di scadenza _____ Titolare
 _____ Data _____ Firma

N.B. 1.-Le richieste che perverranno prive della quota di iscrizione non saranno accettate. 2.-Le quote versate a mezzo bonifico bancario dovranno pervenire al netto della trasmissione. 3.-Qualora sia richiesta fattura intestata a soggetto diverso si prega di riportare qui di seguito,, l'intestazione desiderata completa di tutti i dati fiscali.

PRIVACY Autorizzo il trattamento dei miei dati ai sensi del D.Lgs. 196/2003 sulla privacy. I dati saranno né diffusi, né comunicati a soggetti diversi da quelli che concorrono alla presentazione dei servizi richiesti. N.B.: in assenza di tale autorizzazione non sarà possibile effettuare l'iscrizione all'evento.

Con il contributo incondizionato di:

